

Tisková zpráva

## Dny dobrovolnictví 2026: 502 akcí v 11 krajích, 4 377 dobrovolníků a přes 25 tisíc hodin pomoci zdarma pro druhé

**Dny dobrovolnictví 2026** potvrdily, že dobrovolnictví má v Česku pevné místo a dál roste. Do letošního ročníku celorepublikové kampaně se zapojilo **11 krajů**, v nichž se uskutečnilo **502 akcí**. Na jejich realizaci se podílelo **471 organizací** a **4 377 dobrovolníků**, kteří společně odpracovali **25 225,5 hodin pomoci zdarma pro druhé**.

### Spolupráce více organizací na jedné akci

Výrazným trendem letošního ročníku byla spolupráce více organizací na jedné akci. „*Tento model vedl nejen k vyššímu počtu aktivit, ale také k širšímu zásahu publika a efektivnější spolupráci. Ukazuje se, že když se spojí dva až tři partneři, dopad akce je znatelně silnější,*“ uvedla ředitelka **Regionálního dobrovolnického centra hlavního města Prahy Kateřina Karbanová**.

Silně se rozvíjela také regionální spolupráce. Například v Karlovarském kraji se do kampaně zapojily organizace napříč celým regionem a vznikla tak stabilnější síť partnerství. V Praze se vedle osvědčených neziskových organizací přidaly také městské části, školy i soukromé firmy, což potvrzuje, že dobrovolnictví oslovuje stále širší spektrum společnosti.

Důležitou roli sehrála rovněž osobní iniciativa jednotlivců. Právě díky ní vznikaly nové akce a hlásily se další skupiny dobrovolníků. „*Například v Ústí nad Labem se díky jedné iniciativní pracovníci podařilo zapojit zaměstnance magistrátu do dobrovolnické aktivity v domově pro seniory,*“ řekla **Jiřina Gasserová z Regionálního dobrovolnického centra pro Ústecký kraj**.

### Vstupní brána k dobrovolnictví

Výrazným počinem letošního ročníku byla kampaň „*Nechej rozkvést dobro*“ ve Zlínském kraji. Ta prostřednictvím rozdávání semínek přirozeně otevírala rozhovory o dobrovolnictví a pomáhala přibližovat smysl akce.

„*Smysl Dnů dobrovolnictví se v letošním ročníku naplno projevil v praxi. Akce propojovaly veřejnost s organizacemi nejen jednorázově, ale vytvářely prostor pro osobní zkušenost, poznání fungování organizací zevnitř a přímý kontakt s lidmi, kteří v nich působí. Ukazuje se, že tato zkušenost velmi často vede k pokračování dobrovolnických aktivit. Lidé se vracejí, zapojují se opakovaně nebo navazují dlouhodobou spolupráci. Dny dobrovolnictví tak fungují jako vstupní brána k dobrovolnictví, která umožňuje vyzkoušet si pomoc v praxi a případně na ni navázat i po skončení kampaně,*“ konstatovala ředitelka **Jihomoravského dobrovolnického centra Kateřina Petrášová**.

### Ročník plný silných lidských momentů

Dny dobrovolnictví 2026 přinesly především silné lidské momenty. Převažovala radost, nadšení a pocit smysluplné aktivity, a to jak ze strany klientů, tak dobrovolníků. Významnou roli hrála také mezigenerační setkání, která přirozeně propojovala mladé lidi se seniory a podporovala sdílení



zkušeností. „Těší nás, že mladí lidé často uvádí, že je zkušenost s dobrovolnictvím motivuje k dalšímu studiu nebo zapojení do pomáhajících profesí,“ podotkla ředitelka Regionálního dobrovolnického centra Plzeňského kraje Vlastimila Faiferlíková.

„Potěšil nás takový zájem, že lidé prostě přišli a pomohli. A přes 500 akcí po celé republice ukázalo, že když se Česko spojí, dokáže opravdu hodně. To byla pro nás nejsilnější zpráva Dnů dobrovolnictví,“ uzavřela Kateřina Mužíková z Regionálního dobrovolnického centra Pardubického kraje.

Přehled 11 zapojených krajů:

**Hlavní město Praha, Středočeský kraj, Plzeňský kraj, Jihomoravský kraj, Liberecký kraj, Moravskoslezský kraj, Olomoucký kraj, Pardubický kraj, Ústecký kraj, Karlovarský kraj a Zlínský kraj.**

Pro další informace kontaktujte:

Kraj	Organizace	Koordinátor	Email	Telefon
Hlavní město Praha	Regionální dobrovolnické centrum hl. města Prahy Letokruh	Kateřina Karbanová	katka@letokruh.eu	603 483 487
Středočeský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Středočeského kraje	Kamila Horálková	info@rdcstc.cz	774 376 826
Plzeňský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Plzeňského kraje TOTEM	Vlastimila Faiferlíková	faiferlikova@totemplzen.cz	736 489 755
Jihomoravský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Jihomoravského kraje	Tereza Homolová	ddjmk@dobrovolnicentrum.cz	727 966 873
Liberecký kraj	Regionální dobrovolnické centrum Libereckého kraje	Lucie Nováková	lucie.novakova@adra.cz	736 411 807
Moravskoslezský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Moravskoslezského kraje	Lucie Křivánková	lucie.krivankova@adra.cz	607 047 332
Olomoucký kraj	Maltéžská pomoc	Karel Čapka	karel.capka@maltezskapomoc.cz	605 228 161
Pardubický kraj	Regionální dobrovolnické centrum Pardubického kraje	Kateřina Mužíková	muzikova@konep.cz	608 236 547
Ústecký kraj	Regionální dobrovolnické centrum pro Ústecký kraj	Jiřina Gasserová	jjirina.gasserova@dcul.eu	774 422 562
Karlovarský kraj	Regionální dobrovolnické centrum Karlovarského kraje	Eliška Volfová	dobrovolnictvi@instand.cz	605 001 950
Zlínský kraj	Dobrodění	Jana Haluzová	dobrodeni@seznam.cz	775 620 063

**Kontakt pro média:** Kateřina Petrášová, regionální koordinátorka Dnů dobrovolnictví,  
tel.: +420 774 628 627, e-mail: katerina.petrasova@dobrovolnicentrum.cz

